

Alberto Lopes, *neuropsicólogo e especialista em Hipnose Clínica*

“A hipnose é uma prática clínica muito antiga, tão antiga como a própria Humanidade.”



O presidente da Associação Portuguesa de Hipnose Clínica e Hipnoanálise (APHCH), Alberto Lopes, neuropsicólogo e especialista em Hipnose Clínica, falou-nos sobre as IV Jornadas Internacionais de Hipnose Clínica e Hipnoanálise, que terão lugar em outubro.

Fale-nos sobre o conceito deste evento.

A Associação Portuguesa de Hipnose Clínica e Hipnoanálise (APHCH), a qual tenho a honra de presidir, leva a efeito as IV Jornadas Internacionais de Hipnose Clínica e Hipnoanálise que se irão realizar no Seminário do Vilar, nos dias 14 e 15 de outubro, bem no centro da cidade do Porto. Importa salientar que já vamos

na 4ª edição e, à semelhança das edições anteriores,

estamos perante o mais importante certame de cariz mundial do género realizado em Portugal,

em que a Hipnose Clínica é “rainha”. Assim, vamos congregiar neste fim de semana, no Porto, os profissionais que mais se têm destacado no uso e estudo da prática da Hipnose Clínica e Hipnoanálise para dar a conhecer os seus trabalhos científicos,

Como proceder à inscrição?

As inscrições neste evento poderão ser efetuadas através do nosso *site* www.aphch.pt.

Para qualquer dúvida, poderá dirigir-se à Rua Santos Pousada 1159 (Porto) ou entrar em contacto através do e-mail geral aphch@gmail.com ou dos contactos telefónicos 225 536 1573 / 927 872 458.

através de palestras, *workshops* e formações procurando ensinar as mais recentes abordagens hipnoterapêuticas, para que os interessados, praticantes e profissionais da hipnose tenham uma oportunidade ímpar de partilhar, aprender e evoluir nas mais recentes técnicas e modelos da fenomenologia hipnótica, e, dessa forma, possam construir e dar o seu contributo e um verdadeiro significado a um fenómeno que é meramente humano. Repare que a hipnose é uma prática clínica muito antiga, tão antiga como a própria Humanidade.

Qual é o objetivo deste simpósio?

O grande objetivo deste simpósio é o da partilha de conhecimentos entre profissionais e aficionados, o reconhecimento da hipnose como prática de grande abrangência clínica, assim como, desmistificar conceitos e práticas erróneas e contribuir para a sua validação e acreditação. Dessa forma, poder facilitar a sua inserção e prática clínica nas mais diversas áreas médicas da saúde física e mental. Procuramos também elucidar conceitos-chave do *trance*, desmitificando alguns pressupostos errados e dar a conhecer os mais recentes trabalhos teórico-práticos em diversas áreas da saúde, assim como, a natureza interdisciplinar do campo de aplicações da hipnose. Simultaneamente, pretendemos dar a conhecer a importância que poderá ter nas ciências médicas em geral, o uso e importância na Psicologia e Psiquiatria, e ao mesmo tempo é uma oportunidade de mostrar ao mundo o que se faz de relevante em termos de hipnose em Portugal.

Neste evento, estarão presentes reputados hipnoterapeutas, académicos e investigadores na área da hipnose. Resumidamente, fale-nos sobre estes especialistas.

Importa dizer que este simpósio está realmente repleto de especialistas e académicos nacionais e internacionais absolutamente notáveis, relacionados com a fenomenologia hipnótica e com ensinamentos hipnóticos fundamentados nas mais recentes teorias e estudos científicos da sua prática clínica. Do painel de convidados, gostaria de chamar a atenção para a oportunidade de estar em contacto com grandes oradores que, reconhecida-

mente, representam o que de melhor se tem feito na área da Hipnose Clínica e Hipnoanálise. Dos oradores/formadores internacionais, gostaria de destacar o Dr. Roy Hunter, autor de vários livros que são grandemente recomendados e elogiados por profissionais da área da Hipnoterapia, entre os quais destacamos *A Arte da Terapia Regressiva: Um Guia Clínico*, *Hipnose para Resolução de Conflitos: Introdução Terapia das Partes* e o mais recente *best-seller A Arte da Hipnose Espiritual*. Nestas Jornadas, Roy Hunter, *PhD*, irá surpreender-nos com algumas das mais interessantes histórias incluídas na sua obra recente, que inclui as sessões espirituais de dezenas de pessoas à volta do mundo. Para os profissionais de hipnose é imperdível conhecer e ter formação pessoalmente com o Dr. Larry Elman, filho da referência mundial da Hipnoterapia Dave Elman. Após uma carreira de sucesso na força aérea Americana, como engenheiro aeronáutico, dedicou-se a partilhar com o mundo a vida e carreira do seu pai, bem como o ensino da sua metodologia em Hipnose Médica. Larry Elman é agora palestrante e autor de diversos temas, tendo feito apresentações em convenções internacionais de hipnose pelo mundo. A Dra. Cheryl Elman é Presidente do Instituto de Hipnose de Dave Elman. Passou mais de 30 anos no ensino de artes, educação especial e negócios. No âmbito da Hipnoterapia, ela traz humor, energia e criatividade para a terapia e especializou-se em *Sleep Talk* para crianças, uma abordagem eficaz para trabalhar com crianças durante o sono. Esta abordagem será apresentada num *workshop* durante as Jornadas. É claro que também temos representantes e académicos portugueses de peso: José Marto, *MSc.*, Mário Simões, *PhD.*, António de Lacerda, *PhD.*, Luis Neto, *PhD.*, Helena Marujo, *PhD.*, Carmen Ferreira, *MSc.*, Luís Abrantes, *MSc.* que irão apresentar o que de melhor se faz em Portugal, divulgando os seus estudos e investigações.

Pretende-se também demonstrar e ensinar, através de workshops e formações acreditadas, diversos tipos e formas de abordagens psicoterapêuticas inspiradas em modelos vigentes da

Psicologia. Quais são as formações internacionais presentes neste simpósio sobre hipnose?

Um dos principais objetivos da APHCH é potencializar a formação contínua dos seus associados. A hipnose tem evoluído muito e estes especialistas podem ensinar algo de muito inovador em termos de hipnose, apresentando diversos tipos e formas de abordagens psicoterapêuticas inspiradas em modelos vigentes da Psicologia e outras ciências de quarta geração.

- Formação com Dr. Roy Hunter: *A Arte da Hipnose Espiritual*. Nesta formação intensiva de dois dias, os formandos poderão aprender técnicas eficazes para ajudar o cliente a ter acesso à sabedoria divina para auxiliar a concretização de um objetivo ou para superar um problema de uma forma centrada no cliente, bem como fazê-lo trabalhando mediante as suas próprias crenças espirituais, sem permitir que opiniões preconcebidas influenciem o resultado.

- Formação com Dr. Larry & Cheryl Elman: *As Melhores Induções Hipnóticas de Dave Elman*. Sabia que através da indução de Dave Elman, o seu cliente pode atingir um *trance* profundo em menos de três minutos? Muito embora estes tempos sejam impressionantes, o que é mais surpreendente é que as induções rápidas são, por si mesmas, os próprios convincentes. Nesta formação intensiva de três dias serão abordadas as melhores práticas de Dave Elman, através da compreensão básica da regressão e os seus usos, controlo hipnótico da dor, hipnose acordada, estados profundos encontrando o Selo, a hipnose com crianças e vários outros tópicos. Este curso é ótimo para psicólogos e hipnoterapeutas em todas as fases do seu desenvolvimento profissional. A aprendizagem e o domínio das técnicas de hipnose de Dave Elman irá aumentar a sua eficácia com os clientes e, assim, melhorar o seu desempenho. **Z**

Entrevista cedida pela Associação Portuguesa de Hipnose Clínica e Hipnoanálise (APHCH)