

# conteúdo programático

## WORKSHOP

### TERAPIA das PARTES CENTRADA no CLIENTE

14 de outubro 2017 | 16h – 18h

PORTO

---

Neste workshop vamos discutir o conceito de terapia das partes e as suas variantes (terapia dos estados do ego, diálogo com a voz interior, subpersonalidades, etc.) para ajudar os clientes a resolverem conflitos internos; e vamos explorar todo o processo passo a passo.

Alguns especialistas têm utilizado técnicas semelhantes ao longo dos anos, baseados no conceito de que todos nós possuímos várias partes na nossa personalidade (também designadas partes do ego, diferentes “eus”, subpersonalidades, e outros nomes). Charles Tebbetts, há muitos anos, baseou a sua “terapia das partes” no trabalho de Paul Federn, mas fez esse trabalho evoluir transformando-o numa abordagem centrada no cliente e combinou-o com estados de hipnose profunda no sentido de ajudar os seus clientes a resolverem conflitos internos.

Roy Hunter atualizou o trabalho de Tebbetts e explica-nos porquê a terapia das partes centrada no cliente difere da maior parte das variantes de terapia das partes. A abordagem centrada no cliente baseia-se no conceito de que a mente interior do cliente pode resolver conflitos internos quando o facilitador age como mediador e lhe coloca as questões adequadas.



Roy Hunter, PhD.

