

# conteúdo programático

## WORKSHOP

### SLEEP TALK para CRIANÇAS

**14 de outubro 2017 | 14h – 16h**  
**PORTO**

---

Ajude as famílias com o **Goulding SleepTalk** para crianças.

Já trabalhou com crianças e achou que quando vão para casa voltando ao mesmo ambiente muito do seu progresso regride? Gostaria de ajudar as crianças, mas não necessariamente trabalhar diretamente com elas?

A maioria dos processos olham para uma criança como um conjunto de partes, mas raramente a veem como um todo. Este processo parece tão simples, no entanto, ele é projetado para olhar e trabalhar com a vida completa da criança. Este prático workshop é para si!

O processo **Goulding de SleepTalk** para crianças, em apenas 2-3 minutos por noite, ajuda a:

1. Criar mudanças na dinâmica familiar.
2. Ensinar os pais para ajudar a construir nos seus filhos autoestima e autoconfiança.
3. Aprender como Joane Goulding evoluiu de, inicialmente, criar SleepTalk para a sua filha com necessidades educativas especiais, até ser hoje um processo completo que beneficia crianças globalmente.

Os participantes neste workshop vão adquirir boas ferramentas para fazer apresentações em escolas, em grupos associativos e outros. Quer trabalhe com pais, crianças, ou mesmo se é pai ou mãe, há tanto a aprender e a experienciar nestas 2 horas.



**Cheryl Elman, PhD.**

